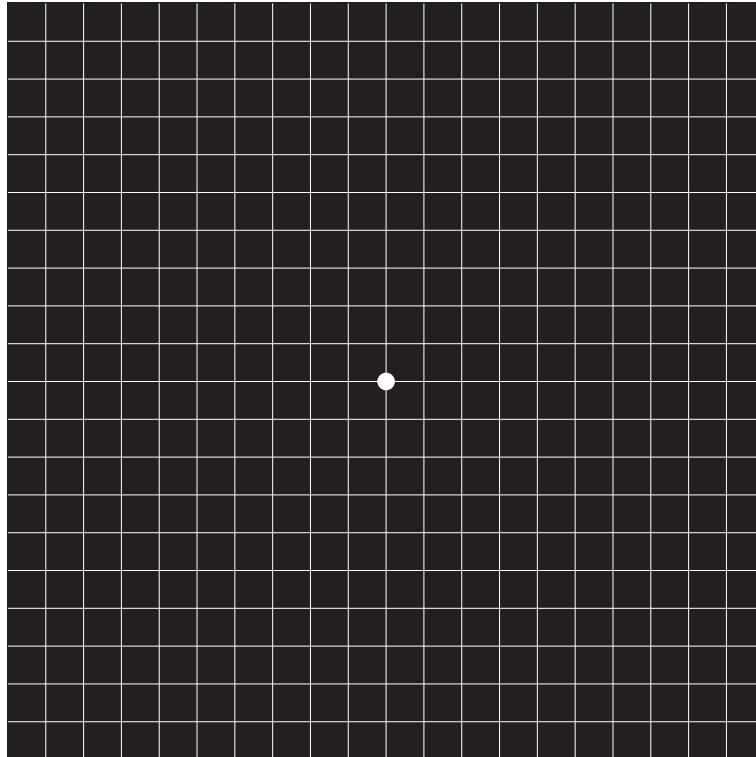


AMSLER-NETZ-TEST



Sie können die Funktion Ihrer Makula regelmäßig mit dem sogenannten "Amsler-Netz" testen. Dadurch können Sie frühe Veränderungen des Sehens feststellen, die Ihnen sonst nicht auffallen würden. Es ist sinnvoll, das Amsler-Netz an einem leicht zugänglichen Ort aufzuhängen, z.B. neben dem Badezimmer Spiegel oder am Küchenschrank oder es als kleines Scheckkärtchen mit sich zu führen.

Die Selbstuntersuchung mit dem Amsler-Netz ist einfach:

- 1) Tragen Sie Ihre Lesebrille und schauen Sie auf das Netz im normalen Leseabstand.
- 2) Bedecken Sie ein Auge.
- 3) Schauen Sie direkt auf das Zentrum des Netzes mit dem kleinen weißen Punkt.
- 4) Während Sie auf das Zentrum des Netzes schauen, achten Sie darauf, ob alle Linien des Netzes gerade, bzw. ob sie in bestimmten Bereichen verzerrt, verschwommen oder unscharf sind.
- 5) Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem Partnerauge.
- 6) Erscheinen Linien krumm oder Quadrate verbogen, suchen Sie Ihren Augenarzt auf und schildern Sie Ihre Beobachtung.

Dieser Selbsttest ermöglicht nur die Früherkennung einer kleinen Gruppe von Augenerkrankungen. Er ersetzt nicht die Routineuntersuchung beim Augenarzt.